

Skvělým pomocníkem při udržování vaší domácnosti v čistotě, může být náš "týdenní plánovač" pro domácí práce.

Týdenní rozvrh pro čistý domov

Každý den a večer

- Minimálně 1 dávka prádla, v případě potřeby více
- Uložte nádobí z myčky do polic
- Ustelte postele
- Uklidte na kuchyňské lince
- Zametejte kuchyň a obývací pokoj
- Naučte děti uklízet každý večer před spinkáním hračky na své místo
- Spusťte myčku

Pondělí

- Zamést a setřít podlahy
- Vyprat bílé prádlo
- Večer vynést odpadky

Úterý

- Setřete prach ve všech pokojích
- V případě potřeby vyčistěte mikrovlnou troubu
- Vyperte barevné prádlo

Středa

- Koupelny a toaleta - umyjte umyvadla a toaletu, vyleštěte zrcadla, umyjte sprchu a vanu
- Sepište si seznam drogerie, kterou potřebujete dokoupit
- Vyperte dětské prádlo

Čtvrtek

- V případě potřeby vyčistěte lednici
- Stravovací plán (sestavte si nákupní seznam potravin pro jídelníček na příští týden - je to skvělý způsob jak ušetřit finance a nekupovat zbytečnosti, které projdou a vy je musíte vyhodit)
- Vyperte ručníky, osušky, hadry....

Pátek

- Nakupování - nakupte suroviny a drogerii podle seznamu, který jste si vytvořili
- Vyperte ložní prádlo, záclony a závěsy

Sobota

- Údržba (drobné sbírání a utírání atd.)
- Nakupování v obchodech - co jste nestihli koupit nebo vám pochybělo, můžete znovu doplnit
- Vyperte prádlo, které máte v prádelním koši
- Vyčistěte auto (je běžné, že odpadky, které se nahromadí v autě průběžně vynášíme, ale v sobotu je ideální čas auto projít, vynést smetí, setřít prach z palubové desky, vysát potahy, vyklepat koberečky a urovnat věci v kufru auta)